Proal

Este es el tiempo de tender el paso
y salir hacia el mar, hendiendo el aire
Hombres, levad los hombros,
sonoramente, bajo el sol que nace

Este es el mar, las armas son aquellas
que, estrepitosamente, se desatan
Hombres, izad, alzad
hacia la paz los encendidos mástiles.

España, espina de mi alma Uña
y carne de mi alma Gráncame
tu cáliz de las manos
y amárralas a tu cintura, madre

Ges de Oz