EL DEPORTE EN ANDALUCÍA: SITUACIÓN, PROYECTOS Y PROBLEMÁTICA

Alejandro Villalobos

INTRODUCCIÓN

El deporte andaluz, durante estos últimos años, ha experimentado una gran evolución, lo cual ha favorecido la organización de grandes eventos deportivos, entre los cuales destacamos el Mundial de Atletismo de Sevilla'99 y los futuros Juegos del Mediterráneo de Almería 2005.

ALMERÍA 2005: UNA REALIDAD PROMETEDORA

A continuación, voy a exponer brevemente el proyecto de los Juegos del Mediterráneo del 2005.

En primer lugar, hay que resaltar que Almería es, por su situación, por su condición de ciudad sin fronteras, por su historia, por méritos propios y por su gente, no sólo el lugar lógico, sino el perfecto para acoger este gran evento.

Almería tiene ante sí, el reto de organizar los que se espera que sean los mejores Juegos de la historia, los cuales vieron la luz por primera vez en 1951 en Alejandría, impulsados por el egipcio Mohamed Taher Pacha, considerado el padre de estos Juegos.

A cinco años del evento, la ciudad, como ya podemos observar, está experimentando un profundo cambio, tanto urbanístico como ideológico.

Entrando de lleno en el proyecto, se propone la posibilidad de que durante trece días, del 14 al 26 de Junio, se desarrollen las 27 modalidades deportivas en 33 instalaciones, de las que ya existen la mayor parte, muestra clara del presupuesto austero que pretende aprovechar las infraestructuras ya creadas. Almería trabaja para un esfuerzo razonable, medido y equilibrado.

En nuestro proyecto no entra sólo Almería como ciudad, sino como provincia que muestra así un innato espíritu de superación. De esta forma, se apreciará una mezcla de extraordinaria belleza que aporta la provincia y sus cambios paisajísticos. Siguiendo esta lógica, las localidades de Adra, El Ejido, Gádor, Huércal de Almería, Roquetas de Mar, Vera, Vícar y Cuevas del Almanzora serán los puntos de encuentro para los más de 5000 deportistas, así como los beneficiarios de las grandes cuantías económicas que les reportarán estos Juegos.

Cabe destacar la fuerte infraestructura hotelera de la que goza esta ciudad que, no obstante, será reforzada en los años venideros.

ACTAS XXXV (AEPE). Alejandro VIILALOBOS. EL DEPORTE EN ANDALUCÍA: SITUACIÓN, PRO...
Centro Virtual Cervantes

Hay que valorar sin duda el gran esfuerzo realizado por innumerables empresas, que han contribuido a hacer realidad el proyecto. Dichas empresas colaboran porque saben que no sólo es rentable para la ciudad, sino también para todos aquellos que están presentes desde el comienzo en el desarrollo de la organización de los Juegos.

Almería espera con este evento una explosión de riqueza que saneará la economía y que le reportará prestigio y fama dentro del continente europeo y el deporte mundial. Para ello, la ciudad entera se ha concienciado y solidarizado con este motivo, y está manifestando una fe e ilusión propia de ciudadanos que se han propuesto un nuevo objetivo en sus vidas. Los XV Juegos del Mediterráneo son motivo de vanagloria para todos los almerienses y, en general, para el deporte español.

SITUACIÓN DE LOS PRINCIPALES DEPORTES EN ANDALUCÍA

Dejando de lado el ilusionante proyecto de Almería 2005, voy a mostrar una visión global de los deportes más seguidos en nuestra comunidad.

Empezando por el fútbol, debo aludir en primer lugar a la profunda crisis en la que se encuentran inmersos dos clubes históricos del fútbol español: Sevilla F.C y Real Betis Balompié, hundidos por deméritos propios en el pozo de la Segunda división.

No obstante, hay que destacar la meritoria permanencia del Málaga C.F en la Primera división, así como el brillante retorno a la categoría de plata del fútbol nacional del Real Jaén C.F.

Actualmente, se están realizando importantes inversiones para mejorar en la medida de lo posible la calidad de las plantillas y lograr así los más altos objetivos, muy diferentes y concretos en cada caso. El fútbol andaluz tiene en su cantera una sólida base para el futuro, lo cual queda reflejado en el envidiable palmarés de las categorías inferiores de equipos como Sevilla F.C y Real Betis. El éxito de nuestros canteranos dependerá de la confianza e ilusión que en ellos deposite el cuerpo técnico.

Otro deporte de creciente auge en los últimos años es el baloncesto.

La brillantísima trayectoria y regularidad de equipos como el Caja San Fernando de Sevilla y el Unicaja de Málaga han animado a un público cada vez mayor a sentirse atraídos por este deporte.

Todo esto viene motivado por éxitos recientes como los subcampeonatos de Liga y Copa del Rey del Caja San Fernando la temporada 98/99, así como la participación de ambos equipos en ligas europeas.

Desde la conclusión de una temporada un tanto aciaga para ambos conjuntos, se está invirtiendo en fichajes y proyectos que esperemos den sus frutos y los conduzcan a la cúspide del baloncesto español.

En cuanto a los deportes acuáticos, debe ensalzarse la promoción cada vez mayor de los mismos por parte de instituciones portuarias, así como de ayuntamientos y otros entes públicos. La mayor actividad se desarrolla durante la época estival, que ofrece infinidad de posibilidades para iniciarse o perfeccionarse en estos deportes. De esta manera, se brinda la oportunidad a muchos jóvenes de entrar en contacto con unas actividades que hasta hace unos años estaban reservadas a una minoría.

ACTAS XXXV (AEPE). Alejandro VIILALOBOS. EL DEPORTE EN ANDALUCÍA: SITUACIÓN, PRO...
Centro Virtual Cervantes

EL DOPAJE: EL CÁNCER DEL DEPORTE

Dejando de lado el desarrollo de los deportes en Andalucía, quisiera hacer una reflexión acerca del incandescente tema del dopaje, que tanta polémica ha suscitado en estos últimos años, en particular en el mundo del ciclismo. Estamos asistiendo a una lucha contra el dopaje sin precedentes, incentivada por la constante evolución de las técnicas de detección de sustancias dopantes. Personalmente, he vivido de cerca este agitado asunto como ex –corredor ciclista amateur que fui, y me parece muy triste ver cómo chavales de corta edad consumen infinidad de sustancias nocivas para su salud. Corticoides, anfetaminas, anabolizantes, esteroides, cafeína, diuréticos y la archiconocida Eritropoyetina (EPO) son los protagonistas de esta triste historia que... ¿tendrá fin algún día?

El deportista, después de una jornada de 200 Km con varios puertos o de un largo entrenamiento a pie, necesita recuperar el tono muscular para el día siguiente. Éste se ve abocado en numerosas ocasiones a ingerir sustancias prohibidas, las cuales, en la mayoría de los casos, son consumidas por el atleta a "ojos ciegos". Los médicos suministran al deportista las llamadas "pócimas de la suerte" o "pastillas milagrosas", aun siendo conscientes de su negativa repercusión en el organismo del corredor. Como ejemplo de tales perjuicios, se me viene a la mente la trágica muerte del ciclista Tom Simpson en las descarnadas rampas del Mont Ventoux, en el Tour de 1967. La combinación del agotamiento total, la falta de oxígeno en el abrasador Ventoux y el uso de alcohol y anfetaminas fue el veredicto forense a las razones de su muerte. Tal suceso marca el inicio de una lamentable historia que sigue presente en nuestros días.

El motivo por el cual todo deportista ingiere estas sustancias, en especial los ciclistas, es que prácticamente todos sus compañeros de profesión también las consumen. Aquí empieza la ascensión a ese tremendo puerto llamado dopaje.

Tras la carrera, viene un requisito indispensable para garantizar la transparencia del resultado deportivo: el control anti-dopaje

El tema de los controles de sangre, tan en boca de todos hoy en día, constituye una sólida barrera contra el dopaje. En mi opinión, considero infame el hecho de que se hagan controles de sangre a los ciclistas a las seis de la mañana. Aún recuerdo con tristeza las decepcionantes imágenes observadas en el transcurso del Tour'98, durante el cual se persiguió a los ciclistas como delincuentes.

Otro triste episodio es la descalificación del Giro'99 del ciclista italiano Marco Pantani por un exceso del 2% en su tasa de hematocrito. Este ¿positivo? pone en tela de juicio todo este asunto. Los deportistas recurren a concentraciones en altitud con objeto de aumentar el nivel de glóbulos rojos. Está demostrado que la estancia prolongada en altitud aumenta la tasa de hematocrito, e incluso los hay cuya tasa de hematocrito es superior a la normal. Lo normal en un deportista de nivel es un rango que oscila entre el 42 y el 45% máximo de porcentaje de hematocrito.Que un 52% (el límite es 50%) prive a un corredor de una victoria que se ha ganado a pulso nos invita a plantearnos la siguiente cuestión: ¿dopaje o medida errónea? Lo que es preocupante es el hecho de que haya deportistas que dan tasas entre el 55 y el 60%, y esto ha hecho saltar la alarma en el mundo del deporte, en especial en el ciclismo.

Lo que sin duda es grave es la repercusión del hecho de que un deportista dé positivo en un control anti –dopaje. Estos positivos dejan una huella difícil de borrar en él, pues no sólo se le incapacita para competir, sino que además le influye negativamente en el aspecto psicológico. Toda

ACTAS XXXV (AEPE). Alejandro VIILALOBOS. EL DEPORTE EN ANDALUCÍA: SITUACIÓN, PRO...
Centro Virtual Cervantes

la parafernalia que acarrea el dar positivo, unida al eco en el que se regocijan los medios de comunicación, marcan en mayor o menor medida el resto de su devenir como deportista profesional.

La Eritropoyetina (EPO) es la sustancia dopante más famosa en la actualidad. Cuando hablamos del mundo del deporte, me refiero a que existen grupos importantes en diferentes disciplinas que la están utilizando. Valgan de muestra el atletismo, el esquí de fondo y la canoa. Por tanto, queda patente que no sólo se consume en ciclismo, sino en todo tipo de deportes de fondo.

El uso de estas sustancias sintéticas ha hecho sonar la alarma en todos los estamentos del ciclismo. Durante años se utilizaron las técnicas de dopaje sanguíneo, que aumentaban claramente el rendimiento en las pruebas de resistencia. Con la introducción de las técnicas de la ingeniería genética, el dopaje de sangre quedará fuera de órbita.

La EPO es una sustancia producida por el organismo humano de manera natural. En la persona adulta, el 80%-90% de la EPO es de origen renal, y la producción se localiza en la corteza de los riñones. El resto de su origen es de origen extrarrenal, produciéndose a nivel hepático y en el sistema macrofágico.

Numerosos deportistas de élite de disciplinas aeróbicas (atletismo, ciclismo, esquí de fondo, maratón, etc.) emplean a menudo esta sustancia. Gracias a ella se logra una mayor producción del número de hematíes, por lo que la oxigenación del músculo es mucho más energética. El efecto negativo de este exceso de hematíes es que al no poder aumentar de tamaño y ser la sangre más viscosa, se corre el peligro de coagulación, y aumenta el riesgo de producirse trombosis, que conducirían a la muerte. Los deportistas de élite, al poseer una baja frecuencia cardíaca, son los que más corren el riesgo con el consumo de EPO. Las ventajas de este producto son: aumento de las resistencias vasculares periféricas, aumento de la viscosidad sanguínea, y alteraciones en la regulación del sistema muscular, todo ello debido al aumento de hematocrito. Por el contrario, las desventajas son un aumento de la presión arterial, y crisis hipertensicas con síntomas encefálicos (cefalea). Entre los ciclistas, atletas y esquiadores de fondo, se emplea a menudo la hormona del crecimiento natural, sustancia que se obtiene al extraer la glándula pituitaria humana de los cadáveres. Hoy en día no existen pruebas urinarias que detecten la utilización exogénica de la hormona del crecimiento.

Algunos deportistas han reconocido equivocadamente que no pueden ser competitivos sin doparse, y afirman que los médicos de sus respectivas escuadras les suministraron sustancias y curas de EPO para ver incrementado su rendimiento. Así, hemos visto a lo largo de los últimos años, casos de corredores belgas y holandeses que estaban tomando EPO y que han fallecido de forma súbita.

El abuso de EPO ha llevado a su prohibición desde 1990. Actualmente no se ha aprobado oficialmente ninguna metodología analítica que permita detectar químicamente una posible utilización de EPO. Esto se debe, entre otras razones, a la brevedad de la vida media de la eritropoyetina exógena, de 4 a 13 horas máximo, lo que no permite su detección directa a largo plazo, o bien al hecho de tratarse de una sustancia endógena, por lo que su simple detección cualitativa no es válida.

El intento de mejorar el rendimiento físico mediante la ingestión de determinadas sustancias ha existido desde tiempos ancestrales. Así, como muestra de ello, los atletas griegos comían carne de diversos animales, dependiendo de la especialidad deportiva.

En mi modesta opinión, hay diferentes pautas a seguir por todo deportista sin necesidad de recurrir a la ingesta de estimulantes, anabolizantes o la ya archiconocida EPO.

Una dieta equilibrada y adaptada a las exigencias del deporte en cuestión es por derecho pro-

ACTAS XXXV (AEPE). Alejandro VIILALOBOS. EL DEPORTE EN ANDALUCÍA: SITUACIÓN, PRO...
Centro Virtual Cervantes

pio un elemento imprescindible, no solamente para el mantenimiento de un adecuado nivel de rendimiento, sino también para evitar la aparición de problemas de salud.

Todo deportista recurre con el firme propósito de mejorar sus prestaciones a dietas especiales, ricas en hidratos de carbono, complementos dietéticos, las bebidas isotónicas ricas en azúcares y minerales, e incluso vitaminas y proteínas. En realidad, no es que aumenten el rendimiento, sino que hacen que se mantenga, retrasando los efectos de la fatiga a base de reponer las pérdidas producidas por el ejercicio prolongado. Por otro lado hay que destacar la glucosa, muy difundida entre los practicantes del ciclismo y el atletismo, sin ser ésta una sustancia dopante.

En definitiva, el dopaje es una triste realidad empleada para sobresalir en un mundo cada vez más competitivo. Sin embargo, debemos luchar por erradicar esta lamentable opción que no sólo engaña al deportista, sino que además daña seriamente su salud.

Sirvan estas líneas de reflexión general a todos los que amamos un deporte limpio, que sin duda será más beneficioso para todo el mundo, y animo a jóvenes y adultos a practicar un deporte exento de riesgos innecesarios.

Así pues, por el bien del deporte, pongamos fin de una vez a esta ignominiosa situación.

BIBLIOGRAFÍA

VERDEJO VIVAS: Drogadicción... una alternativa. Editorial Caja de Ahorros de Almería.

C.I.R.E.S.: La droga como problema. Madrid 1991.

ROF CARBALLO: La droga, problema humano de nuestro tiempo. Ed. Seminarios y Ediciones. Madrid 1974.

A.A.V.V.: Enciclopedia de Andalucía (10 Tomos). Editorial Promociones Culturales andaluzas. Sevilla 1979.

ACTAS XXXV (AEPE). Alejandro VIILALOBOS. EL DEPORTE EN ANDALUCÍA: SITUACIÓN, PRO...

Centro Virtual Cervantes